

Marisma Wellness Center a través de su RSC (Responsabilidad Social Corporativa) quiere contribuir al bienestar y la salud de la sociedad apostando por el ejercicio y la actividad física como medio.

### **PROYECTO ADI – ALIMENTACIÓN Y DEPORTE INTELIGENTES**

**Objetivo:** Concienciar a las familias de la importancia de una vida activa y unos hábitos de vida saludables y así promover una comunidad sana y feliz.

Marisma aporta dos acciones formativas para los escolares:

- I. Sesión de Educación Escolar en Emergencias. Los niños aprenden los primeros auxilios necesarios para reaccionar favorablemente ante un accidente, ya que los primeros minutos son vitales.
- II. Taller “Activa tu vida, ¡Muevete!”. Los niños conocen la cantidad de actividad física que necesitan y los diferentes tipos de actividad física que pueden realizar. Se pretende proporcionar información y concienciar a la comunidad educativa sobre la importancia de la actividad física y las consecuencias del sedentarismo.

### **EVENTOS SOLIDARIOS**

**Objetivo:** Colaborar con organizaciones sin ánimo de lucro u organizar eventos deportivos benéficos con la actividad física como medio inclusivo que fomenta hábitos de vida saludables. Eventos como “*Muévete por SamSam*”, Marcha “*Luchamos por la vida*” o “*Mójate por la Esclerosis Múltiple*” entre otros.

### **BECAS NATACIÓN**

**Objetivo:** Evitar la exclusión social de los alumnos de centro educativos que económicamente no pueden participar en el Programa de Actividad Acuática con sus compañeros de aula, otorgando becas gratuitas o enseñando a nadar a los Runners Babilón.

### **PROGRAMA MARISMA ACTIVA**

**Objetivo:** Colaborar y apoyar iniciativas para activar a personas sedentarias con programas europeos como *Let's be active*, iniciativas locales como *Santander se mueve* o la *Semana del Deporte* del Ayuntamiento de Santander.