

HORARIO ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE SALUD



HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8.15 - 8.45	Gimnasia		Gimnasia		
8:30-9:16	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG
9.30 - 10.15	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG	Natación JC, RG
10.00 a 10.45		Gimnasia		Gimnasia	
16:50-17:40	Natación AC		Natación AC		
19.30 - 20.15	Natación* AC		Natación* AC		
20:20-21:05	Natación AC	Natación AC	Natación AC	Natación AC	Natación AC

* Grupo solo de **NO** dominio del agua

Lunes y Miercoles 8.15h en la sala Studio Pilates

Martes y Jueves 10.00h en la sala Studio de baile